

	E SUN	月 MON	火 TUE	zk WED	木 THU	金 FRI	± SAT	
					1 友引	2	3 仏滅	
	CER O				幼児	幼児	幼児	
カテ					[帯の結び方・受身・打込のみ] 16:00~17:10	16:00~17:10	[帯の結び方・受身・打込のみ] 16:00~17:10	カテ
カテゴリ	ASANIII	ASARII	ASAVIII	ASAHI	小学生 17:10~18:40	17:10~19:00 中学生(RT)	小学生 17:10~18:40	ブゴリ
ĺ					中学生 18:40~20:10	18:15~19:00 中学生(朝飛道場)	中学生 18:40~20:10	ĺ
7	カテゴリー変更に ご注意ください。				10.40 20.10	19:15~20:30	10140 20110	7
そ の 他	こ注意へたらい。						(+************************************	その他
112	4	万 赤	6	7 反	8	9 仏滅	練習時間注意 赤	113
	幼児	コ 幼 児	幼児	引 幼 児	幼 児(座学)	幼児	中学生・小学6年	
カ	休み 小学生	16:00~17:10	16:00~17:10 小学生	休み 小学生	16:00~17:10 小学生(座学)	16:00~17:10 小学生	9:00~10:30	カ
カテゴ	休み 中学生	17:10~18:40 中学生	17:10~19:00 中学生(RT)	休み 中学生	17:10~18:40 中学生(座学)	17:10~19:00 中学生(RT)	10:30~12:00 幼 児	テゴ
IJ	休み	18:40~20:10	18:15~19:00 中学生(朝飛道場)	休み	18:40~20:10	18:15~19:00 中学生(朝飛道場)	12:00~13:30 よちよち柔道	IJ
	日整	寝技中心	19:15~20:30		柔道着なし	19:15~20:30	13:30~14:30	
その	全国少年柔道大会 県予選 全日本ジュニア選手権						横浜市中学校柔道大会 女子団体戦	その
他	関東予選 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	12 g	13 ^先	1 1 4	15 x	16 [*]	4 7 先	他
		 	15 負 	14 協 幼 児	15 大 幼 児	□ □ 幼 児	勝 中学生・小学6年	H
カ	未定 小学生	16:00~17:10	16:00~17:10 小学生	休み 小学生	休み 小学生	16:00~17:10	9:00~10:30	力
カテゴ	未定	17:10~18:40	17:10~19:00	休み 中学生	17:10~18:40 中学生	17:10~19:00	10:30~12:00	テゴ
IJ	中学生 未定	18:40~20:10	地域ごみ拾い(中学生) 18:15~19:00	休み	18:40~20:10	中学生(RT) 18:15~19:00	12:00~13:30	リー
	横浜市中学校柔道大会 男子団体戦	寝技中心	中学生(朝飛道場) 19:15~20:30			中学生(朝飛道場) 19:15~20:30	親子柔道教室 13:30~14:30	
その	朝飛道場杯少年柔道大会							94
他	開催予定	4 〇 先	練習時間注意	01 *	一〇〇 赤	クク 先	夕 / 友	他
	18 ^友 引	19 ^先 ^负	幼児	21 ^大 安 幼 児	幼児	23 勝 幼 児	中学生・小学6年	
カ	休み 小学生	16:00~17:10	16:00~17:10	休み 小学生	休み 小学生	休み 小学生	9:00~10:30	力
テゴ	休 み	17:10~18:40	17:10~19:00	休み	休み	休み	10:30~12:00	? デゴ
IJ	中学生 休 み	中学生 18:40~20:10	中学生(RT) 18:15~19:00	中学生 休み	中学生 休み	中学生 休 み	幼 児 12:00~13:30	IJ
		寝技中心	中学生(朝飛道場) 19:15~20:30					
その							オリンピック柔道競技	その
他	O C b		07 +	OO #	海の日	スポーツの日	【60kg級・48kg級】	他
	25 ^先 ^负	26 Land Land Land Land Land Land Land Land	27	28 ^赤 切 児	29 ^先 ^勝	30 gl sl	31 ^先 ^负	
_	休み	16:00~17:10	16:00~17:10	休み	[帯の結び方・受身・打込のみ]	16:00~17:10	休み	+
カテゴ	小学生 休み	小学生 17:10~18:40	小学生 17:10~19:00	小学生 休 み	小学生	小学生 17:10~19:00	小学生 休 み	カティ
l i	中学生 休み	中学生 18:40~20:10	中学生(RT) 18:15~19:00	中学生 休 み	17:10~18:40 中学生	中学生(RT) 18:15~19:00	中学生 休み	ゴリー
'		寝技中心	中学生(朝飛道場) 19:15~20:30	神奈川県中学校柔道大会	18:40~20:10 神奈川県中学校柔道大会	中学生(朝飛道場) 19:15~20:30		
その	オリンピック柔道競技	オリンピック柔道競技	オリンピック柔道競技	男子・女子個人戦 オリンピック柔道競技	男子・女子団体戦 オリンピック柔道競技	オリンピック柔道競技	練習時間注意 オリンピック柔道競技	その
他	イリノビック来追照技 【66kg級・52kg級】	777と97米追航技 【73kg級・57kg級】	3 0 J C 9 0 条道規技 【8 1 kg級・6 3 kg級】	7 リンピック来追照技 【9 0 kg級・7 0 kg級】	100kg級・78級】	イリノビック来追脱技 【100kg級超・78kg級超】	オリフピック来追脱技 【混合団体戦】	他

2021年 8月の主な予定

- ・8日~10日 関東中学校柔道大会(山梨県・小瀬スポーツ公園武道館)
- ・8日~12日 全国高等学校柔道大会(長野県・ホワイトリンク)
- ・27日~29日 パラリンピック柔道競技(東京都・日本武道館)
- ・22日~26日 全国中学校柔道大会(群馬県・ぐんまアリーナ)
- 29日 全国小学生学年別柔道大会(大阪府·堺市大浜体育館)

お知らせコーナー

- ・4日(日) **日整全国少年柔道大会神奈川県予選**は、**県立武道館**にて行われます。<mark>詳細は後日ご連絡致します。</mark>
- ・40日 日報主国学年来還人会特別保予機は、柴江山道館にて1147代は9。宇間は後日乙連計数0よ9。 ・10日仕1~11日日 横浜市中学校柔道大会(男子・女子団体戦)は、県立武道館にて行われますが、無観客試合となる予定です。 ・11日日 朝飛道場杯少年柔道大会の開催を予定しております。※詳細については、後日ご連絡致しますので、宜しくお願い致します。 ・28日(水)~29日(木) 神奈川県中学校柔道大会は、小田原アリーナにて行われますが、無観客試合となる予定です。 ・24日(土)~31日(土) オリンピック柔道競技が、東京都・日本武道館にて行われます。

《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りいただくこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守でお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)





